AEROSKY

PRÉSENTATION 2026



BRANCHE SPORT & ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement psycho-éducatif par le sport

Le sport et les sports de combat encadrés comme leviers d'équilibre, de confiance et de respect pour les jeunes, les patients, les institutions et les équipes.

- Accompagnement psycho-éducatif
- Boxe éducative
- Team building pieds-poings
- Cross-training



QUI SOMMES-NOUS

Le sport au service de la personne

Aerosky met le sport au service de l'éducation et du bien-être. Notre branche sport & accompagnement intervient auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes en institution, en milieu hospitalier, en quartier ou en entreprise.

Notre conviction: bien encadrée, l'activité physique, et en particulier la boxe et la self-défense, est un formidable outil pour apprendre à se maîtriser, à respecter l'autre et à reprendre confiance en soi. Ce n'est pas la performance qui compte, c'est la personne.

25+
ans de savoir-faire dans l'accompagnement par le sport

4 ans
d'intervention externe en hôpitaux psychiatriques

16
diplômes, titres et certifications

9
institutions, fédérations et équipes partenaires

01
Cadre & respect
Des règles claires et un rituel d'entraînement qui sécurisent et structurent.

02
Émotions
Canaliser l'agressivité, gérer la frustration, apprendre la maîtrise de soi.

03
Confiance
Valoriser chaque progrès et renforcer l'estime de soi et le lien à l'autre.



NOTRE SERVICE PHARE

Accompagnement psycho-éducatif sportif

Nous utilisons l'activité physique et les sports de combat encadrés comme un outil éducatif et thérapeutique, en lien étroit avec les équipes éducatives et soignantes. Chaque accompagnement part des besoins de la personne: son équilibre, ses émotions, sa relation aux autres.

POUR QUI

- Enfants et adolescents en difficulté
- Jeunes en internat ou en institution
- Patients en psychiatrie, adultes et enfants
- Écoles, maisons de quartier, services d'aide à la jeunesse

OBJECTIFS

- Gérer ses émotions et son impulsivité
- Renforcer l'estime de soi et la confiance
- Intégrer le cadre, les règles et le respect de l'autre
- Retrouver le mouvement et le bien-être

NOTRE EXPERTISE

- Éducateur spécialisé en psychiatrie infanto-juvénile
- 4 ans en externe pour des hôpitaux spécialisés
- Identification et gestion des situations de crise
- Prévention des produits stupéfiants

1 à 8 participants par séance: en individuel ou en petit groupe, sur site ou en salle, à un rythme régulier (séances de 1 h à 1 h 30). Programme construit sur mesure et proposé sur devis.



PSYCHO-ÉDUCATIF · NOTRE MÉTHODE

Un accompagnement construit avec vos équipes

1

Rencontre

Échange avec l'équipe éducative ou soignante: profil du public, besoins, contraintes.

2

Objectifs

Définition d'objectifs individualisés et d'un programme adapté.

3

Séances

Séances sportives encadrées par un personnel diplômé, dans un cadre sécurisé.

4

Évaluation

Bilans réguliers, suivi des progrès et ajustements partagés avec vos équipes.

> « Sur le tapis, on apprend à se maîtriser, à respecter l'autre et à croire en soi. Ces apprentissages se prolongent bien au-delà de la salle.

Ils nous confient l'accompagnement de leur public

- Centre psychiatrique Jean Titeca
- Internat des jeunes filles d'Uccle
- Maison de quartier Molenbeek (CLES)
- C.A.M.J



SERVICE 02

Boxe éducative

Une boxe sans recherche de KO: technique, touche contrôlée et respect du partenaire. Nous intervenons comme intervenants externes reconnus en boxe éducative, en lien avec la fédération LFKBMO.

POUR QUI

- Écoles et internats
- Maisons de jeunes et de quartier
- Clubs sportifs
- Institutions spécialisées

BÉNÉFICES

- Maîtrise de soi et de sa force
- Coordination et condition physique
- Respect de l'autre
- Dépassement de soi encadré

NOTRE CADRE

- Coach reconnu LFKBMO / BKBMO
- Touche contrôlée, sans KO
- Matériel de protection adapté
- Encadrement diplômé ADEPS

6 à 15 participants par séance: cycle de séances ou stage, séances de 1 h 30, sur site. Programme construit sur mesure et proposé sur devis.



SERVICE 03

Team building pieds-poings

Ateliers d'initiation à la boxe, au kick-boxing et à la self-défense pour souder une équipe autour d'un défi commun dans un cadre sûr, ludique et bienveillant.

POUR QUI

- Entreprises
- Administrations
- Équipes de sécurité
- Associations

BÉNÉFICES

- Cohésion d'équipe
- Gestion du stress
- Communication
- Plus de plaisir au travail

AU PROGRAMME

- Échauffement collectif
- Initiation pieds-poings
- Self-défense et ateliers en binôme
- Défi d'équipe et debriefing

8 à 30 participants: en demi-journée ou en journée (3 h à 7 h), sur site ou en salle partenaire. Programme construit sur mesure et proposé sur devis.



SERVICE 04

Cross-training & préparation physique

Séances intenses et modulables (circuits fonctionnels, cardio, renforcement), de l'initiation jusqu'à la préparation physique d'équipes locales et nationales, dont l'encadrement de l'équipe nationale de boxe thaï.

POUR QUI

- Équipes sportives locales et nationales
- Entreprises
- Jeunes et adultes
- Agents de sécurité

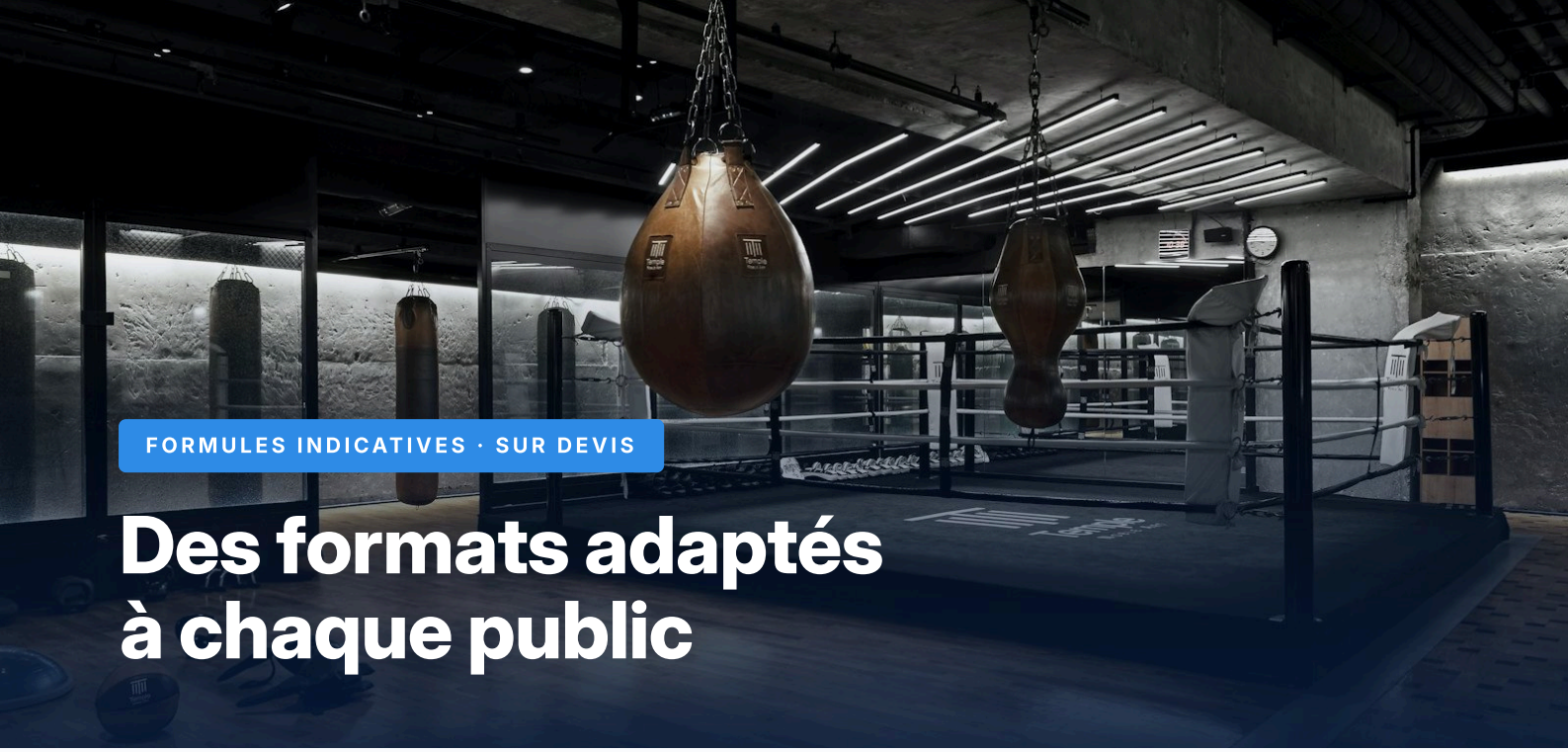
BÉNÉFICES

- Condition physique générale
- Prévention des blessures
- Préparation physique ciblée
- Esprit d'équipe

NOTRE EXPÉRIENCE

- Préparation d'équipes locales et nationales
- Encadrement de l'équipe nationale de boxe thaï
- Éducateur sportif ADEPS niveau 2

5 à 20 participants par séance: séance ponctuelle ou cycle, séances de 1 h, en intérieur ou en extérieur. Programme construit sur mesure et proposé sur devis.



FORMULES INDICATIVES · SUR DEVIS

Des formats adaptés à chaque public

Chaque intervention est construite sur mesure après une première rencontre. Les formats ci-dessous sont donnés à titre indicatif.

Service	Public	Format	Durée
Accompagnement psycho-éducatif	**Individuel ou 2 à 8**	**Séances régulières avec suivi**	**1 h à 1 h 30**
Boxe éducative	Groupe de 6 à 15	Cycle de séances ou stage	1 h 30
Team building pieds-poings	Groupe de 8 à 30	Demi-journée ou journée	3 h à 7 h
Cross-training	Groupe de 5 à 20	Séance ponctuelle ou cycle	1 h

1re rencontre sans engagement, pour analyser vos besoins et vous proposer un programme et un devis adaptés à votre public.



NOTRE ÉQUIPE

Des intervenants diplômés et certifiés

La qualité de nos services repose sur la formation de notre personnel: 16 diplômes, titres et certifications couvrant l'éducation, la santé mentale, le sport, la sécurité et la qualité.

Éducation & santé mentale

- Éducateur spécialisé en psychiatrie infanto-juvénile
- 25+ ans de savoir-faire, dont 4 ans en externe pour des hôpitaux spécialisés (adultes et enfants)
- Identification des situations de crise et réactions adaptées
- Formation en prévention des produits stupéfiants
- Titre de compétence Tuteur (évaluation des apprentissages)
- Formation « Plus de plaisir au travail »

Sport & arts martiaux

- Diplôme ADEPS Éducateur sportif niveau 2
- Coach sportif reconnu en boxe LFKBMO / BKBMO
- Intervenant externe en boxe éducative
- Diplôme de self-défense jujitsu
- Expert en self-défense 1er dan (ADEPS / AISF)

Sécurité & premiers secours

- BEPS - Brevet européen de premiers secours
- EIU - Équipier d'intervention d'urgence
- ONU - Cours avancé de sécurité sur le terrain (protection, santé et bien-être)

Qualité ISO 9001

- Cours QMS ISO 9001
- Pratiques d'audit interne ISO 9001

Une démarche qualité appliquée au suivi et à l'évaluation de chaque intervention.



NOS RÉFÉRENCES

Ils nous font confiance

Centre Hospitalier JEAN TITECA ASBL-VZW
SANTÉ MENTALE

Internat des jeunes filles d'Uccle
HÉBERGEMENT & ÉDUCATION

Maison de quartier Molenbeek (CLES)
COHÉSION SOCIALE

C.A.M.J
CENTRE D'ARTS MARTIAUX JETTOIS

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | Adeps
SPORT

LFKBMO
FÉDÉRATION DE BOXE

Équipe nationale de boxe thaï
ENCADREMENT

Équipes locales et nationales
PRÉPARATION PHYSIQUE

EUROPEAN SECURITY
SÉCURITÉ PRIVÉE

Construisons ensemble votre projet

Une première rencontre, sans engagement, pour définir le programme le mieux adapté à votre public et à vos objectifs.

AEROSKY

CONTACT Behar Sinani
TÉLÉPHONE +32 0489 82 45 12
E-MAIL behar.sinani@aerosky.be
ADRESSE Rue Léon Théodor n°4 1090 Jette